



CATALOGUE RUNNING

AUTOMNE 2018



Notre Assortiment **RUNNING**

Chaussures

Nous vous proposons un large choix de chaussures de course à pied et de trail running des marques **Asics**, **Brooks**, **New Balance**, **On**, **Saucony**, **La Sportiva** et **Salomon**.

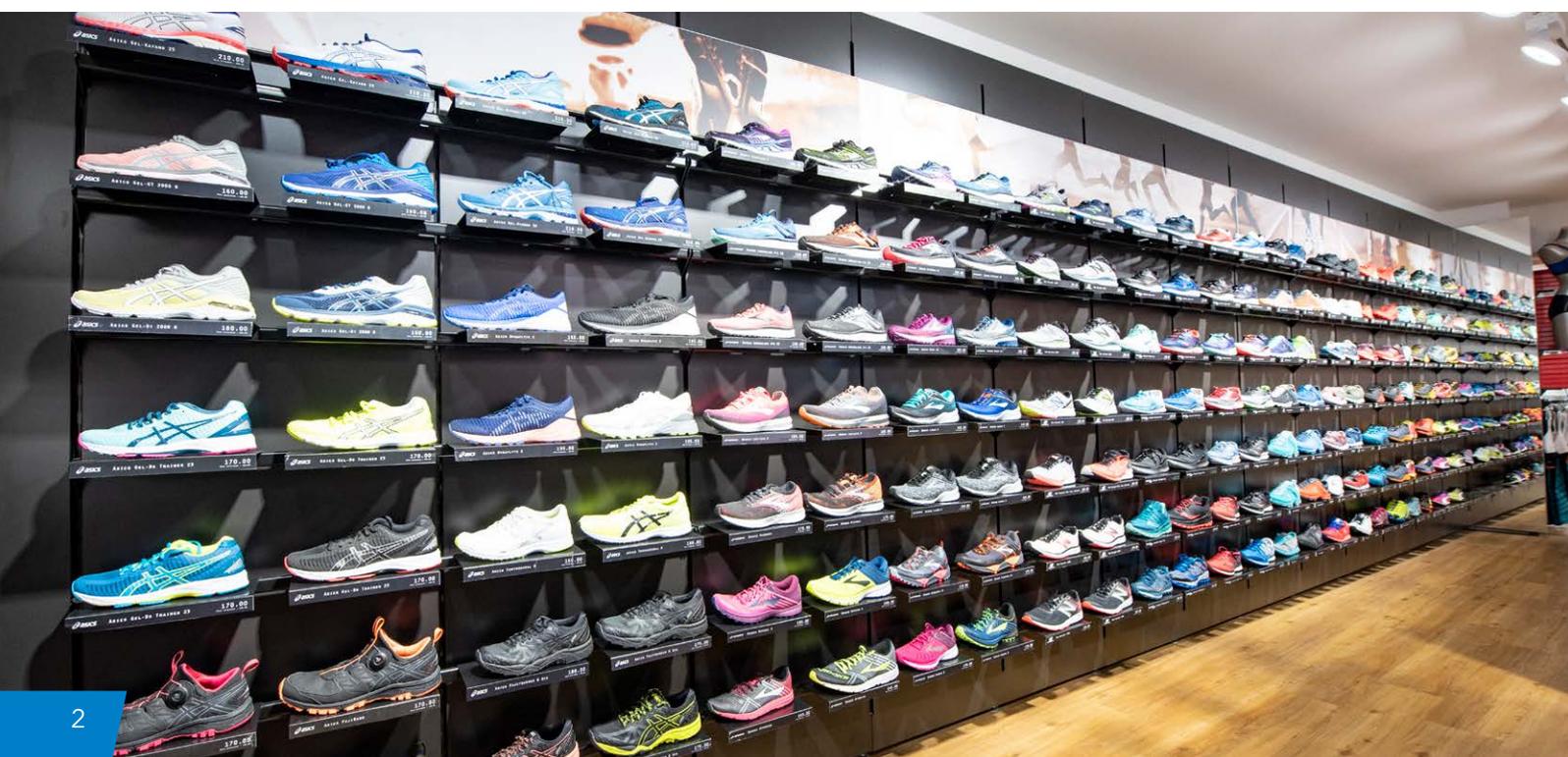
Textile

Les nouvelles collections textiles **Craft**, **Odlo** et **On Running**, les chaussettes **Falke**, les sous-vêtements **Craft** et **Anita**, ainsi que les produits de compression **BV Sports**.

Accessoires

Côté accessoires, nous vous proposons les gps **Garmin**, les sacs à dos et systèmes d'hydratation **Salomon** ainsi que les bâtons de trail **Leki**.

" Un conseil personnalisé et plus de 120 modèles de chaussures de course à pied à choix. "



Running // *FRANÇOIS SPORTS*





**Brooks
Levitate 2**

Prix François Sports **CHF 195.-**



**Brooks
Ricochet**

Prix François Sports **CHF 170.-**



**Brooks
Mazamaa 2**

Prix François Sports **CHF 170.-**



**Brooks
Cascadia 13**

Prix François Sports **CHF 175.-**



Brooks
Adrenaline Gts 18

Prix François Sports **CHF 160.-**

Brooks
Glycerin 16

Prix François Sports **CHF 190.-**



Brooks
Transcend 5

Prix François Sports **CHF 200.-**



Brooks
Ghost 10

Prix François Sports **CHF 160.-**



Brooks
Ravenna 9

Prix François Sports **CHF 160.-**



Brooks
Launch 5

Prix François Sports **CHF 145.-**



**Brooks
Levitate 2**

Prix François Sports **CHF 195.-**



**Brooks
Ricochet**

Prix François Sports **CHF 170.-**



**Brooks
Mazamaa 2**

Prix François Sports **CHF 170.-**



**Brooks
Cascadia 13**

Prix François Sports **CHF 175.-**



Brooks
Adrenaline Gts 18
Prix François Sports **CHF 160.-**

Brooks
Glycerin 16
Prix François Sports **CHF 190.-**



Brooks
Transcend 5
Prix François Sports **CHF 200.-**



Brooks
Ghost 10
Prix François Sports **CHF 160.-**



Brooks
Ravenna 9
Prix François Sports **CHF 160.-**



Brooks
Launch 5
Prix François Sports **CHF 145.-**



Asics

Dynaflyte 3

Disponible en Octobre 2018



Asics
Dynaflyte 3

Prix François Sports **CHF 200.-**



Asics

GEL Nimbus 20

La 20ème édition de la GEL-Nimbus bénéficie des progrès réalisés dans les mesh à densité variable, pour nous offrir un chaussant qui s'adapte parfaitement à nos pieds.

Asics
GEL Nimbus 20

Prix François Sports **CHF 210.-**

Le modèle parfait pour enchaîner les kilomètres au bord du lac ou sur les chemins vicinaux.





Asics
GEL Kayano 25
Prix François Sports **CHF 210.-**



Asics
GEL Nimbus 20
Prix François Sports **CHF 210.-**



Asics
GT 2000 6
Prix François Sports **CHF 160.-**



Asics
GEL DS Trainer 23
Prix François Sports **CHF 170.-**



Asics
Gecko XT
Prix François Sports **CHF 140.-**



Asics
Fujitrabuco 6 GTX
Prix François Sports **CHF 175.-**



Asics
GEL Kayano 25
Prix François Sports **CHF 210.-**



Asics
GEL Nimbus 20
Prix François Sports **CHF 210.-**



Asics
GT 2000 6
Prix François Sports **CHF 160.-**



Asics
GEL DS Trainer 23
Prix François Sports **CHF 170.-**



Asics
Gecko XT
Prix François Sports **CHF 140.-**



Asics
Fujitrabuco 6 GTX
Prix François Sports **CHF 175.-**



Asics
Nooza GS

Prix François Sports **CHF 85.-**



Asics
Nooza GS girl

Prix François Sports **CHF 85.-**



Asics
GT-2000 6 GS

Prix François Sports **CHF 65.-**



Asics
GT-2000 6 GS

Prix François Sports **CHF 70.-**



Asics
Cumulus 19 GS girl

Prix François Sports **CHF 85.-**



Asics
GT-2000 6 GS

Prix François Sports **CHF 65.-**



Asics
GT-2000 6 GS

Prix François Sports **CHF 70.-**



Asics
Cumulus 19 GS

Prix François Sports **CHF 85.-**

New Balance // **RUNNING**



New Balance
Fuel Cell Impulse
Prix François Sports **CHF 160.-**



New Balance
Fuel Cell Impulse
Prix François Sports **CHF 160.-**



New Balance
1260
Prix François Sports **CHF 190.-**



New Balance
1260
Prix François Sports **CHF 190.-**



New Balance
1080
Prix François Sports **CHF 180.-**



New Balance
1080
Prix François Sports **CHF 180.-**



New Balance
890
Prix François Sports **CHF 135.-**



New Balance
890
Prix François Sports **CHF 135.-**



New Balance
1500
Prix François Sports **CHF 145.-**



New Balance
1500
Prix François Sports **CHF 145.-**



Saucony
Ride Iso

Prix François Sports **CHF 160.-**



Saucony
Guide 10

Prix François Sports **CHF 160.-**



Saucony
Triumph Iso 3

Prix François Sports **CHF 180.-**



Saucony
Guide 10

Prix François Sports **CHF 160.-**



Saucony
Peregrine 8

Prix François Sports **CHF 155.-**



Saucony
Xodus Iso

Prix François Sports **CHF 170.-**



Saucony
Guide 10

Prix François Sports **CHF 160.-**



Saucony
Ride 10

Prix François Sports **CHF 160.-**



Saucony
Triumph Iso 3

Prix François Sports **CHF 180.-**



Saucony
Hurricane Iso 3

Prix François Sports **CHF 180.-**



Saucony
Kinvara 9

Prix François Sports **CHF 155.-**



Saucony
Fastwitch 8

Prix François Sports **CHF 145.-**

Saucony

Liberty Iso

La **Liberty Iso** représente la vision de l'amorti à retour d'énergie pour Saucony.

Une chaussure qu'on trouve intéressante parce qu'elle offre un excellent amorti tout en étant très efficace.



Saucony
Liberty Iso

Prix François Sports **CHF 180.-**



Saucony
Ride Iso

Prix François Sports **CHF 160.-**



Saucony
Guide 10

Prix François Sports **CHF 160.-**



Saucony
Triumph Iso 3

Prix François Sports **CHF 180.-**



Saucony
Guide 10

Prix François Sports **CHF 160.-**



Saucony
Peregrine 8

Prix François Sports **CHF 155.-**



Saucony
Xodus Iso

Prix François Sports **CHF 170.-**



Saucony
Guide 10

Prix François Sports **CHF 160.-**



Saucony
Ride 10

Prix François Sports **CHF 160.-**



Saucony
Triumph Iso 3

Prix François Sports **CHF 180.-**



Saucony
Hurricane Iso 3

Prix François Sports **CHF 180.-**



Saucony
Kinvara 9

Prix François Sports **CHF 155.-**



Saucony
Fastwitch 8

Prix François Sports **CHF 145.-**

Saucony
Liberty Iso

La **Liberty Iso** représente la vision de l'amorti à retour d'énergie pour Saucony.

Une chaussure qu'on trouve intéressante parce qu'elle offre un excellent amorti tout en étant très efficace.



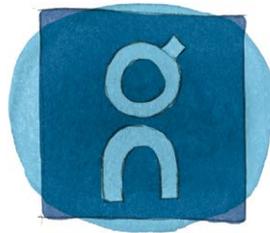
Saucony
Liberty Iso

Prix François Sports **CHF 180.-**



" Comme sur des nuages "







La Sportiva
Unika

L'Unika est sans doute la nouveauté trail running de cet été. Une chaussure pour tous les types de terrains avec un système d'amorti innovant. Peut-être la première chaussure de trail running fabriquée en Europe !

En tout cas nous, on se réjouit d'arpenter le Jura avec !



La Sportiva
Unika
Prix François Sports **CHF 210.-**



La Sportiva
Akasha
Prix François Sports **CHF 170.-**



La Sportiva
Akasha
Prix François Sports **CHF 170.-**



La Sportiva
Helios
Prix François Sports **CHF 150.-**



La Sportiva
Akasha
Prix François Sports **CHF 170.-**



La Sportiva
Akasha
Prix François Sports **CHF 170.-**



La Sportiva
Helios
Prix François Sports **CHF 150.-**

La Sportiva
Bushido

Une chaussure de trail dynamique et stable, conçue pour être rapide dans des terrains accidentés.



La Sportiva
Bushido
Prix François Sports **CHF 170.-**

La Sportiva
Akyra

Son amorti conséquent et sa grande stabilité font de l'Akyra un excellent modèle pour les parcours longs et techniques. Avec un excellent déroulé, elle se prête aussi à la pratique du nordic walking sur les chemins forestiers de la région.



La Sportiva
Akyra
Prix François Sports **CHF 175.-**



La Sportiva
Tempesta GTX
Prix François Sports **CHF 200.-**



La Sportiva
Ultra Raptor
Prix François Sports **CHF 160.-**



La Sportiva
Ultra Raptor GTX
Prix François Sports **CHF 200.-**



La Sportiva
Tempesta GTX
Prix François Sports **CHF 200.-**



La Sportiva
Ultra Raptor
Prix François Sports **CHF 160.-**



La Sportiva
Ultra Raptor GTX
Prix François Sports **CHF 200.-**



SALOMON S-LAB

Avec la gamme S-LAB Salomon se concentre sur l'essentiel, en nous proposant des produits performants et épurés, développés pour nous offrir un maximum d'efficacité.



Salomon
S/LAB Ultra

Prix François Sports **CHF 195.-**



Salomon
S/LAB Sense Ultra

Prix François Sports **CHF 195.-**



Salomon
S/LAB Sense 6 SG

Prix François Sports **CHF 195.-**



Salomon
S/LAB Sense 6

Prix François Sports **CHF 195.-**



S/LAB Sense Ultra 8 Set

CHF 200.-



S/LAB Sense Ultra 5 Set

CHF 170.-



Advanced Skin 12 Set

CHF 210.-



S/LAB Sense Ultra 8 Set

CHF 200.-



S/LAB Sense Ultra 5 Set T

CHF 180.-



Skin Pro 10 Set

CHF 165.-



NOTRE PHILOSOPHIE RUNNING

Faut-il choisir des chaussures avec ou sans amorti ? Si on se base sur la théorie de l'évolution, la plupart des corps humains (quelques exceptions) sont faits pour courir... mais sûrement pas sur du béton. Dès lors, la nécessité du rôle d'amortisseur joué par la chaussure de course à pied nous semble évidente.

Ce préambule n'éclucide pas la vraie question qui est : est-il préférable d'utiliser des chaussures qui procurent peu d'amorti, ou au contraire beaucoup ?

Si certains proposent une solution, nous pensons que la réponse à cette question n'est pas la même pour chaque profil de coureur. Un coureur expérimenté de 50 kg qui court sur l'avant des pieds n'aura pas les mêmes besoins qu'un coureur débutant de 85 kg avec un appui talon marqué. Certains coureurs peuvent courir avec n'importe quelle chaussure et d'autres se blessent plus facilement.

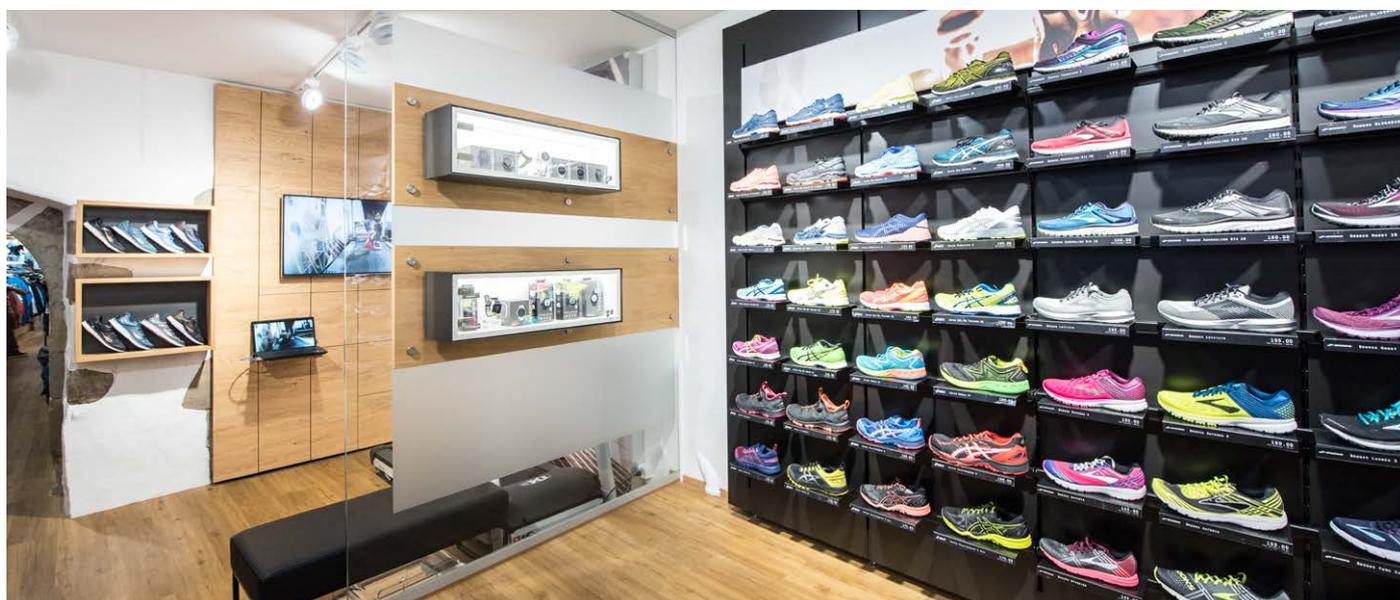
En conséquence, il y a une réponse à cette question pour chacun. Et une partie de notre travail, en tant que spécialiste, consiste à vous aider à trouver la vôtre.

Si l'amorti joue un rôle positif pour protéger le corps des chocs, il peut aussi jouer un rôle négatif : celui d'amplificateur de tendance. Par exemple, si durant la phase de

déroulé, vos appuis sont fortement sur l'intérieur (foulée pronatrice), la semelle de la chaussure sera plus écrasée sur l'intérieur que sur l'extérieur, ce qui engendrera un déséquilibre qui devra être compensé par une élongation des muscles, des tendons et des ligaments conduisant à un risque de blessure accru.

Trouver une harmonie entre la foulée, les chaussures et les sensations du coureur constitue une autre partie importante de notre travail, qui peut notamment être réalisée grâce à l'analyse vidéo de la foulée.

En tant que spécialiste, notre objectif n'est pas de prendre des décisions à votre place mais de réunir un maximum d'informations pour que vous soyez en mesure de choisir les chaussures de course à pied qui correspondent le mieux à vos besoins.





Le Conseil

Chaussure pour le bitume ou le terrain ? Stable ou flexible ? Amortie ou dynamique ? Foulée neutre, pronatrice ou supinatrice ? Attaque de la foulée sur l'avant pied ou sur le talon ? Chaussant plutôt large ou étroit ?

Notre équipe est réellement à votre écoute et se réjouit de vous aider à trouver la paire de chaussures qui correspond le mieux à vos envies et à vos besoins, dans une atmosphère que nous souhaitons décontractée.

P.S. Pour un meilleur conseil, n'oubliez pas de prendre vos chaussures de course actuelles.



Analyse vidéo de la foulée à l'aide du logiciel Dartfish